

Ich habe 2000 Kräuter für Sie

Wenn es um Heilkräuter geht, führt kein Weg an Nelly Richina vorbei. Sie betreibt eine ganz besondere Apotheke.



Nelly Richina ist eidg. dipl. Apothekerin und Geschäftsführerin der Berg-Apotheke. Über 2000 Heilkräuter und Gewürze sowie etliche Spezialmischungen findet man in den Regalen am Stauffacher in Zürich.

Bibernell-Honig bei Husten und Verschleimung. Ein Spray aus schwarzem Johannisknospknospen-Mazerat bei Entzündungen in Mund und Rachen. Selber hergestellte Ginkgo-Kapseln gegen Konzentrationsschwäche. Das sind nur drei Rezepte von Nelly Richina. Mehr als 2000 Kräuter und Gewürze bietet die gebürtige Tessinerin inmitten von Zürich an. «Ich habe mich in die Heilkräutermedizin

verliebt», sagt die 30-Jährige, die vor einem Jahr die Geschäftsführung der Berg-Apotheke am Stauffacher übernommen hat. Nelly Richina ist keine Frau von unrealistischen Heilversprechen. Von faulem Zauber hält sie überhaupt nichts. Sie orientiert sich bei der Behandlung von Krankheiten am Machbaren, und machbar ist aus ihrer Sicht vieles, gerade im Bereich der Pflanzenmedizin.