

Das gehört in die Reiseapotheke

Medikamente gegen

- Schmerzen und Fieber
- Durchfall, Magen-/Darmbeschwerden
- Erkältung, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Reisekrankheit
- Sonnenbrand, Insektenstiche
- Allergien
- Ohrenschmerzen
- Trockene Augen
- Sportverletzungen
- Lippenherpes

Salben und Utensilien

- Wundsalbe
- Fieberthermometer
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kühlkompressen

Verbandsmaterialien

- Elastische Binden
- Heftpflaster
- Blasenpflaster
- Wunddesinfektion
- Sicherheitsnadeln und Pinzette
- Schere (nicht im Handgepäck bei Flugreise)

Diverses

- Antibiotikum (nur nach Beratung beim Arzt oder Apotheker in Kenntnis des Reiseziels)
- Hygienemasken
- Desinfektionsmittel
- Insektenschutz
- Evtl. Kompressionsstrümpfe
- Kondome